

2026 / 2027

Le planning de la semaine

LUNDI

salle 1

salle 2

Pilates
10 h - 11 h

Contemporain
Adultes
11 h - 12 h 15

Pilates
12 h 30 - 13 h 30

Pilates
Adultes et seniors
14 h - 15 h

Pilates
15 h - 16 h

Breakdance
Enfants
- niveau 1 -
17 h 15 - 18 h 15

Breakdance
Ados / adultes
- niveau 1 -
18 h 15 - 19 h 30

Breakdance
Ados / adultes
- niveaux 2 et 3 -
19 h 30 - 20 h 45

Locking
Ados / adultes
- niveaux 1 et 2 -
20 h 45 - 22 h

Contact hip-hop :
Laurent WATEL
06 31 41 42 16

Stages
ponctuels
intervenant
dans diverses
disciplines

MARDI

salle 1

salle 2



Contemporain
Adultes
12 h 30 - 13 h 30

DANSE ÉTUDES
Classe à horaires
aménagés danse

Collèges / lycées

Options possibles :
contemporain, jazz,
hip-hop, classique

Contemporain
Intermédiaires
17 h - 18 h 30

Modern'Jazz
Moyens
18 h 30 - 20 h

Contemporain
Débutants / moyens
20 h - 21 h 30

Contemporain
Moyens
17 h 15 - 18 h 30

Modern'Jazz
Débutants
18 h 30 - 20 h



MERCREDI

salle 1

salle 2

Bébés danseurs
3 / 36 mois
9 h 15

Éveil
3 / 5 ans
10 h - 10 h 45

Initiation
6 / 7 ans
10 h 45 - 11 h 30

Classique
Moyens
12 h 30 - 13 h 30

Contemporain
Moyens*
13 h 30 - 14 h 45

Modern'Jazz
Moyens*
14 h 45 - 16 h

Classique
Moyens / intermédiaires
16 h - 17 h 15

Modern'Jazz
Intermédiaires**
17 h 15 - 18 h 45

Contemporain
Avancés**
18 h 45 - 20 h 15

Modern'Jazz
Intermédiaires**
20 h 15 - 21 h 45

Classique
Débutants - 8 / 10 ans
13 h - 14 h

Contemporain
Débutants - 8 / 10 ans
14 h - 15 h

Modern'Jazz
Débutants - 8 / 10 ans
15 h - 16 h

Initiation
6 / 7 ans
16 h - 16 h 45

Éveil
3 / 5 ans
16 h 45 - 17 h 30

Modern'Jazz
Moyens
17 h 30 - 18 h 45

Contemporain
Moyens / intermédiaires
18 h 45 - 20 h 15

Modern'Jazz
Moyens
20 h 15 - 21 h 45

* L'inscription à ce cours implique la participation aux deux disciplines : contemporain et modern'jazz. Il n'est pas possible de suivre un seul des deux cours.

** L'inscription à ce cours est réservée aux élèves pratiquant minimum deux disciplines : contemporain + modern'jazz.

JEUDI

salle 1

salle 2



Classique
Adultes
12 h 30 - 13 h 45

Handidanse
(cours particulier)

Handidanse
(cours particulier)

DANSE ÉTUDES
Classe à horaires
aménagés danse

Collèges / lycées

Options possibles :
contemporain, jazz,
hip-hop, classique

Handidanse
D.I.
17 h 30 - 18 h 30

Barre au sol
18 h 30 - 19 h 30

Classique
Moyens / intermédiaires
19 h 30 - 21 h

Contact hip-hop :
Laurent WATEL
06 31 41 42 16

VENDREDI

salle 1

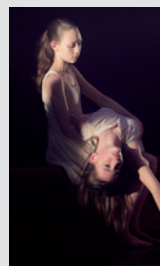
salle 2

Bébés danseurs
3 / 36 mois
9 h 15

Danse
contemporaine
douce :
10 h 15 - 11 h 15

seniors • douleurs
chroniques • handicap
reprise d'activité
Adapté aux possibilités
de chacun...

Modern'Jazz
Adultes
12 h 30 - 13 h 45



DANSE ÉTUDES
Classe à horaires
aménagés danse

Collèges / lycées

Options possibles :
contemporain, jazz,
hip-hop, classique

Contemporain
Intermédiaires**
16 h 30 - 18 h

Modern'Jazz
Intermédiaires**
18 h - 19 h 30

Contemporain
Avancés***
19 h 30 - 21 h

Modern'Jazz
Avancés***
21 h - 22 h 30

Contemporain
Moyens
17 h - 18 h

Modern'Jazz
Moyens
18 h - 19 h 30

Breakdance
- niveaux 3 et 4 -
19 h 30 - 21 h

*** L'inscription aux cours avancés du vendredi implique la participation aux deux disciplines : contemporain avancé et modern'jazz avancé. Il n'est pas possible de ne suivre qu'un seul des deux cours.

SAMEDI

salle 1

salle 2

Mon premier
atelier danse
3 / 4 ans
9 h 15 - 10 h

Éveil
4 / 5 ans
10 h - 10 h 45

Initiation
6 / 7 ans
10 h 45 - 11 h 30

Classique
Moyens
11 h 30 - 12 h 45

Classique
Intermédiaires
12 h 45 - 14 h 15

Contemporain
Moyens
14 h 15 - 15 h 30

Atelier impro
+ compo / répertoire
Tous niveaux
15 h 30 - 16 h 30

Contemporain
Moyens / intermédiaires**
16 h 30 - 17 h 45

Modern'Jazz
Moyens / intermédiaires**
17 h 45 - 19 h

Pilates
9 h 15 - 10 h

Pilates
10 h - 10 h 45

Pilates
10 h 45 - 11 h 30

Contemporain
Intermédiaires
11 h 30 - 12 h 45

Contemporain
Débutants - 8 / 10 ans
13 h 15 - 14 h 15

Classique
Débutants - 8 / 10 ans
14 h 15 - 15 h 30

Modern'Jazz
Débutants - 8 / 10 ans
15 h 30 - 16 h 30

Les professeurs
● Coralie
■ Chloé
▲ Sergey
+ Géraldine

Les niveaux
Niveau 1 : débutant
Niveau 2 : moyen
Niveau 3 : intermédiaire
Niveau 4 : avancé
Pour le hip-hop, les niveaux
sont à voir avec le professeur.