

2025 / 2026

Le planning de la semaine

LUNDI	
salle 1	salle 2
Pilates + 10 h - 11 h	
Contemporain + Adultes 11 h - 12 h 15	
Pilates + 12 h 30 - 13 h 30	Hip-hop Danse debout Ados / adultes 12 h 30 - 13 h 30
Pilate + Adultes et seniors 14 h - 15 h	Hip-hop Cours particuliers 14 h 15 - 15 h 15
Pilates + 15 h - 16 h	Hip-hop Cours particuliers 15 h 15 - 16 h 15
Breakdance Ados - niveaux 2 et 3 - 16 h 15 - 17 h 15	
Breakdance Enfants - niveau 1 - 17 h 15 - 18 h 15	
Breakdance Ados / adultes - niveau 1 - 18 h 15 - 19 h 30	Pilates + 18 h 15 - 19 h 15 - niveau 1 -
Breakdance Ados / adultes - niveaux 2 et 3 - 19 h 30 - 20 h 45	Pilates + 19 h 15 - 20 h 15 - niveau 2 -
Locking Ados / adultes - niveaux 1 et 2 - 20 h 45 - 22 h	Stages ponctuels intervenants dans diverses disciplines
Contact hip-hop : Laurent WATEL 06 31 41 42 16	

MARDI	
salle 1	salle 2
	
Contemporain ■ Adultes 12 h 30 - 13 h 30	
DANSE ÉTUDES Classe à horaires aménagés danse	
Collèges / lycées	
Options possibles : contemporain, jazz, hip-hop, classique	
Contemporain ● Intermédiaires 17 h - 18 h 30	Contemporain ■ Moyens 17 h 15 - 18 h 30
Modern'Jazz ● Moyens 18 h 30 - 20 h	Modern'Jazz ■ Débutants 18 h 30 - 20 h
Contemporain ■ Débutants / moyens 20 h - 21 h 30	

MERCREDI	
salle 1	salle 2
Bébés danseurs 3 / 36 mois 9 h 15	
Éveil ■ 3 / 5 ans 10 h - 10 h 45	
Initiation ■ 6 / 7 ans 10 h 45 - 11 h 30	
Classique ● Débutants / moyens 11 - 17 ans 12 h 30 - 13 h 30	Classique ■ Débutants - 8 / 10 ans 13 h - 14 h
Contemporain ● Moyens - 11 / 15 ans 13 h 30 - 14 h 45	Contemporain ■ Débutants - 8 / 10 ans 14 h - 15 h
Modern'Jazz ● Moyens - 11 / 15 ans 14 h 45 - 16 h	Modern'Jazz ■ Débutants - 8 / 10 ans 15 h - 16 h
Classique ▲ Moyen 16 h - 17 h 15	Initiation ■ 6 / 7 ans 16 h - 16 h 45
Modern'Jazz ● Intermédiaires 17 h 15 - 18 h 45	Éveil ■ 3 / 5 ans 16 h 45 - 17 h 30
Contemporain ● Avancés 18 h 45 - 20 h 15	Modern'Jazz ■ Moyens - 11 / 17 ans 17 h 30 - 18 h 45
Modern'Jazz ● Intermédiaires 20 h 15 - 21 h 45	Contemporain ■ Moyens / intermédiaires 18 h 45 - 20 h 15
	Modern'Jazz ■ Moyens 20 h 15 - 21 h 45

JEUDI	
salle 1	salle 2
	
	Handidanse (cours particulier)
	Handidanse (cours particulier)
DANSE ÉTUDES Classe à horaires aménagés danse	
Collèges / lycées	
Options possibles : contemporain, jazz, hip-hop, classique	
Handidanse D.J. 17 h 30 - 18 h 30	Breakdance Ados - niveaux 3 et 4 - 16 h 15 - 17 h 15
Barre au sol ● 18 h 30 - 19 h 30	Breakdance Enfants - niveau 1 - 17 h 15 - 18 h 15
Classique ▲ Moyens / intermédiaires 19 h 30 - 21 h	Breakdance Enfants - niveaux 2 et 3 - 18 h 15 - 19 h 30
	Breakdance Ados / adultes - niveaux 2 et 3 - 19 h 30 - 20 h 45
	House Ados / adultes - niveaux 1 et 2 - 20 h 45 - 22 h

VENDREDI	
salle 1	salle 2
Bébés danseurs 3 / 36 mois 9 h 15	
Danse adaptée (douleurs chroniques, ALD, Parkinson...) 10 h 15 - 11 h 15	
Modern'Jazz ■ Adultes 12 h 30 - 13 h 45	
	DANSE ÉTUDES Classe à horaires aménagés danse
	Collèges / lycées
	Options possibles : contemporain, jazz, hip-hop, classique
Contemporain ● Intermédiaires 16 h 30 - 18 h	Contemporain ■ Moyens 17 h - 18 h
Modern'Jazz ● Intermédiaires 18 h - 19 h 30	Modern'Jazz ■ Moyens 18 h - 19 h 30
Contemporain ● Avancés* 19 h 30 - 21 h	Breakdance - niveaux 3 et 4 - 19 h 30 - 21 h
Modern'Jazz ● Avancés* 21 h - 22 h 30	

SAMEDI	
salle 1	salle 2
Mon premier atelier danse 3 / 4 ans 9 h 15 - 10 h	Pilates + 9 h 15 - 10 h
Éveil ■ 4 / 5 ans 10 h - 10 h 45	Pilates + 10 h - 10 h 45
Initiation ■ 6 / 7 ans 10 h 45 - 11 h 30	Pilates + 10 h 45 - 11 h 30
Classique ▲ Moyens 11 h 30 - 12 h 45	Contemporain + Intermédiaires 11 h 30 - 12 h 45
Classique ▲ Intermédiaires 12 h 45 - 14 h 15	Contemporain ■ Débutants - 8 / 10 ans 13 h 15 - 14 h 15
Contemporain + Moyens 14 h 15 - 15 h 30	Classique Débutants - 8 / 10 ans 14 h 15 - 15 h 30
Atelier impro + compo / répertoire Tous niveaux 15 h 30 - 16 h 30	Modern'Jazz ■ Débutants - 8 / 10 ans 15 h 30 - 16 h 30
Contemporain ■ Moyens / intermédiaires 16 h 30 - 17 h 45	
Modern'Jazz ■ Moyens / intermédiaires 17 h 45 - 19 h	

Les professeurs

- Coralie
- Chloé
- ▲ Sergey
- + Géraldine

Les niveaux

Niveau 1 : débutant
Niveau 2 : moyen
Niveau 3 : intermédiaire
Niveau 4 : avancé

Pour le hip-hop, les niveaux sont à voir avec le professeur.

* L'inscription au cours du vendredi concerne obligatoirement les deux disciplines (contemporain et jazz), il n'est pas possible de ne suivre qu'un seul cours sur les deux.