

2024 / 2025

Le planning de la semaine

LUNDI

salle 1

salle 2

Pilates +
10 h - 11 h



Contemporain +
Adultes
11 h - 12 h 15

Pilates +
12 h 30 - 13 h 30

Pilate +
Adultes et seniors
14 h - 15 h

Pilates +
15 h - 16 h

Hip-hop
Breakdance
Enfants
- niveau 1 -
17 h 15 - 18 h 15

Hip-hop
Breakdance
Ados / adultes
- niveau 1 -
18 h 15 - 19 h 30

Hip-hop
Breakdance
Ados / adultes
- niveaux 2 et 3 -
19 h 30 - 20 h 45

Hip-hop / Locking
Ados / adultes
- niveaux 1 et 2 -
20 h 45 - 22 h

Classique ▲
Cours de pointes*
17 h - 18 h 15

Pilates +
18 h 15 - 19 h 15

Pilates +
19 h 15 - 20 h 15

Stages
ponctuels
intervenant
dans diverses
disciplines

* Attention, ce cours
nécessite de prendre
un autre cours
dans la semaine

Contact hip-hop :
Laurent WATEL
06 31 41 42 16
facebook @laurent.enki

MARDI

salle 1

salle 2



Contemporain ■
Adultes
12 h 30 - 13 h 30

DANSE ÉTUDE
C.H.A.D
Classe à horaires
aménagés danse

Collèges / lycées

Options possibles :
contemporain, jazz,
hip-hop, classique

Initiation ●
6 / 7 ans
17 h 15 - 18 h 15

Modern'Jazz ●
Moyens
18 h 15 - 19 h 45

Contemporain ■
Débutants / moyens
19 h 45 - 21 h 15

Éveil ■
3 / 5 ans
17 h 15 - 18 h

Modern'Jazz ■
Débutants
18 h 15 - 19 h 45



MERCREDI

salle 1

salle 2

Bébé danseurs
3 / 36 mois
9 h 15

Éveil ■
3 / 5 ans
10 h - 10 h 45

Initiation ■
6 / 7 ans
10 h 45 - 11 h 30

Contemporain ●
Moyens - 10 / 14 ans
13 h 30 - 14 h 45

Modern'Jazz ●
Moyens - 10 / 14 ans
14 h 45 - 16 h

Classique ▲
Moyen
16 h - 17 h 15

Modern'Jazz ●
Intermédiaires
17 h 15 - 18 h 45

Contemporain ●
Avancés
18 h 45 - 20 h 15

Modern'Jazz ●
Intermédiaires
20 h 15 - 21 h 45

Classique ▲
Débutants - 8 / 10 ans
10 h 45 - 11 h 45

Contemporain ■
Débutants - 8 / 10 ans
13 h 45 - 14 h 45

Modern'Jazz ■
Débutants - 8 / 10 ans
14 h 45 - 15 h 45

Initiation ■
6 / 7 ans
15 h 45 - 16 h 30

Éveil ■
3 / 5 ans
16 h 30 - 17 h 15

Classique ▲
Débutants - 8 / 10 ans
17 h 15 - 18 h 30

Contemporain ■
Moyens / intermédiaires
18 h 45 - 20 h 15

Modern'Jazz ■
Moyens
20 h 15 - 21 h 45

JEUDI

salle 1

salle 2



Classique ▲
Adultes
12 h 30 - 13 h 45

DANSE ÉTUDE
C.H.A.D
Classe à horaires
aménagés danse

Collèges / lycées

Options possibles :
contemporain, jazz,
hip-hop, classique

Handidanse ●
D.J
17 h 30 - 18 h 30

Barre au sol ●
18 h 30 - 19 h 30

Classique ▲
Moyens /
intermédiaires
19 h 30 - 21 h

Handidanse ●
(cours particulier)

Handidanse ●
(cours particulier)

Contact hip-hop :
Laurent WATEL
06 31 41 42 16
facebook @laurent.enki

Hip-hop
Breakdance
Enfants
- niveau 1 -
17 h 15 - 18 h 15

Hip-hop
Breakdance
Enfants
- niveaux 2 et 3 -
18 h 15 - 19 h 30

Hip-hop
Breakdance
Ados / adultes
- niveaux 2 et 3 -
19 h 30 - 20 h 45

Hip-hop
House
Ados / adultes
- niveaux 1 et 2 -
20 h 45 - 22 h

VENDREDI

salle 1

salle 2

Bébé danseurs
3 / 36 mois
9 h 15

Danse
Parkinson
10 h 15 - 11 h 15

Modern'Jazz ■
Adultes
12 h 30 - 13 h 45

DANSE ÉTUDE
C.H.A.D
Classe à horaires
aménagés danse

Collèges / lycées

Options possibles :
contemporain, jazz,
hip-hop, classique

Contemporain ●
Intermédiaires
16 h 30 - 18 h

Modern'Jazz ●
Intermédiaires
18 h - 19 h 30

Contemporain ●
Avancés
19 h 30 - 21 h

Modern'Jazz ●
Avancés
21 h - 22 h 30

Contact Parkinson :
Yannick Maunat
07 64 76 28 96
comite24@franceparkinson.fr

Contemporain ■
Moyens
17 h 15 - 18 h 15

Modern'Jazz ■
Moyens
18 h 15 - 19 h 30

Hip-hop
Breakdance
- niveaux 3 et 4 -
19 h 30 - 21 h

SAMEDI

salle 1

salle 2

Éveil ■
3 / 5 ans
9 h 15 - 10 h

Éveil ■
3 / 5 ans
10 h - 10 h 45

Initiation ■
6 / 7 ans
10 h 45 - 11 h 30

Classique ▲
Moyens
11 h 30 - 12 h 45

Classique ▲
Intermédiaires
12 h 45 - 14 h 15

Contemporain +
Moyens
14 h 15 - 15 h 30

Atelier impro +
compo / répertoire
Tous niveaux
15 h 30 - 16 h 30

Contemporain ■
Moyens / intermédiaires
16 h 30 - 17 h 45

Modern'Jazz ■
Moyens / intermédiaires
17 h 45 - 19 h

Pilates +
9 h 15 - 10 h

Pilates +
10 h - 10 h 45

Pilates +
10 h 45 - 11 h 30

Contemporain +
Intermédiaires
11 h 30 - 12 h 45

Contemporain ■
Débutants - 8 / 10 ans
13 h 15 - 14 h 15

Classique ▲
Débutants - 8 / 10 ans
14 h 15 - 15 h 30

Modern'Jazz ■
Débutants - 8 / 10 ans
15 h 30 - 16 h 30

Les professeurs
● Coralie
■ Chloé
▲ Sergey
+ Géraldine

Les niveaux
Niveau 1 : débutant
Niveau 2 : moyen
Niveau 3 : intermédiaire
Niveau 4 : avancé

Pour le hip-hop, les niveaux
sont à voir avec le professeur.